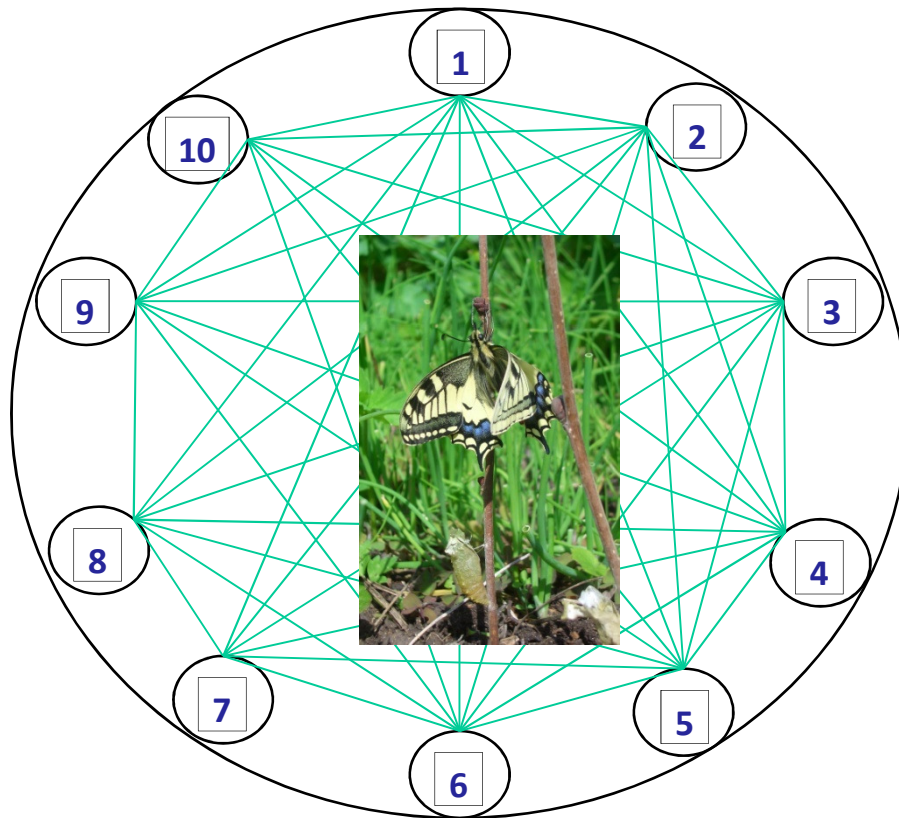


## Metamorphose - Leadership ®™ : 10 Fragestellungen zur erfolgreichen Selbstführung



1. Wer bin ich? Wo stehe ich? (Realistische Standortbestimmung)
2. Was will ich? Wie blicke ich in die Zukunft? (Meine Vision, Mission, meine Ziele)
3. Mein Blick zurück: woher komme ich? (Mein Umgang mit der eigenen Lebensgeschichte)
4. Wie gehe ich mit der Zeit um? (Untrüglicher Gradmesser meiner persönlichen Reife)
5. Wie gehe ich mit aussergewöhnlichen Problemen um und wie bewältige ich sie? (Probleme erkennen und erfassen: Worum geht es?)
6. Wie entwickle ich meine Lösungsstrategien, wie entscheide ich und wie setze ich meine Entschiede um? (Mein selbstentwickeltes Entscheidungs-Erfolgs-Toolkit)
7. Was hält mich bei Rückschritten und Misserfolgen auf Kurs? (Resilienz und Adaption, meine Verantwortung zur Selbstmotivation)
8. Wie kommuniziere ich mit mir und den vielen anderen? (Meine Kommunikationsstrategie als Erfolgsschlüssel)
9. Wie positioniere ich mich als Leader und Follower? (Meine Beziehungskompetenz)
10. Wie erlerne und fördere ich meine Leadership von innen? (Selbstführung ist lernbar – sein eigener Coach zu werden auch).