

**Fact Sheet Leadership & Life Coaching** (4. April 2019)

**Was ist Coaching?**

Leadership & Life Coaching ist eine professionelle Begleitung, die Klientinnen und Klienten ermöglicht, dank kreativer Reflexion durchdachte Entscheide zu treffen um sich rascher ein Resultat zu erschaffen, welches den eigenen Wünschen und Zielvorstellungen entspricht.

**Wer braucht einen Coach?**

*Warum braucht jemand vor Herausforderungen, Neuorientierung und tiefgreifendem Richtungswechsel einen Coach?* - Weil es schwierig ist, in herausfordernden Zeiten die Gesamtsituation allein zu überblicken, ohne Unterstützung rasch kreative Lösungsoptionen zu finden und folgenschwere Entscheide zu treffen.

*Warum braucht auch der erfolgreiche Champion einen Coach?* - Weil er sich in Aktion nicht selbst beobachten kann und weil er – gleich wie Führungskräfte – nur an der Spitze bleiben kann, wenn er fortdauernd an sich arbeitet und sich verbessert, denn Stillstand bedeutet Rückschritt.

*Warum ist Coaching weltweit im Aufschwung wie keine andere Dienstleistung?* - Weil es angesichts wachsender Komplexität von Problemen, Entwicklungen und krisenhaften Situationen, verbunden mit vielen Unsicherheiten, keine externen Patentrezepte mit Bestand mehr gibt und weil das Coaching im Gegensatz zur Beratung hilft, auf drängende Fragen den Schlüssel für Erfolg versprechende Antworten in sich selbst zu finden.

**Brauchen Sie einen Coach? Wie beginnt eine Coach-Klienten Beziehung?**

Unterhalten wir uns doch unverbindlich und finden Sie die Vorteile für sich selbst heraus! Jede Coach-Klienten Beziehung beginnt mit einer individuellen Abklärung Ihrer Bedürfnisse, Wünsche und konkreten Ziele. Wir halten fest, was Sie erreichen möchten, Ihre Ziele werden zur treibenden Kraft der Coaching Begleitung und setzen Ihr persönliches Engagement voraus. Das Coaching unterstützt das Gestalten des von Ihnen angestrebten Veränderungsprozesses, um messbare Resultate und Erfolg zu erzielen.

**Ihr Nutzen?**

Klienten dürfen erwarten, ihre persönliche Selbstführung markant zu verstärken, indem sie ihr individuelles Potenzial von Führungsqualitäten umfassender entfalten, ihre sozialen Führungskompetenzen fortbilden und erfolgversprechende Leadership-Qualitäten entwickeln. Durch das Coaching wird der Lernprozess vertieft, Ihre Produktivität verbessert und die Lebensqualität erhöht. Dadurch führen Sie sich und andere effektiver und effizienter.

**Ihr Coach?**

Prof. Dr. iur. Laurent F. Carrel, Rechtsanwalt, Master Certified Coach/MCC™, International Coach Federation; European Mentoring and Coaching Council/EMCC; Institute of Coaching. Leadership & Life Coach seit 1999, über 3'600 Stunden Coaching Erfahrung. Hintergrund: langjähriger, national und international anerkannter Strategie- und Krisenexperte, Autor, Hochschuldozent und Ausbilder. Individuelle Problemlösungen und erfolgreiche Strategien zur Zielerreichung werden ins Zentrum der Coaching Reflexion gestellt, dies dank breiter beruflicher Erfahrung, intensiver Fortbildung und Kenntnis einer Vielzahl neuster Coaching Instrumente und wissenschaftlicher Erkenntnisse – u.a. im Bereich Neurowissenschaft, Hirn- und Bewusstseinsforschung, Epigenetik, Quantenphysik, Metaphysik .



**Angebote** siehe: [www.carrel-partner.ch](http://www.carrel-partner.ch)

**Kontakt:** [carrel@carrel-partner.ch](mailto:carrel@carrel-partner.ch)

Offices in Biel-Bienne,  
Bern and Sutz  
**Switzerland**

Mail: Burgunderweg 30  
CH – 2505 Biel-Bienne  
Tel. ++41 (0)32 322 30 32

[carrel@carrel-partner.ch](mailto:carrel@carrel-partner.ch)  
[www.carrel-partner.ch](http://www.carrel-partner.ch)  
Tel. ++41 (0)76 457 30 32